

臺北市 108 學年度國民中學生涯發展教育

「職」入我心-生涯體驗心得寫作徵文比賽

一、 題目

「從國中職業試探中學會認識自我和追逐夢想」

二、 心得

在國中求學階段，我去過許多學校體驗職業及科系試探的活動。今年我已經是個國九的準畢業生，對於思考未來的學校及科系，我有種迫在眉睫的焦慮感，以及對於未知和新鮮領域巨大的熱切期待。彷彿為了解決我的焦慮，以及回應我的期待般，國九的上學期，學校為我們辦了「泰北高中職業試探」以及「技藝教育學程」，而我自己也在學期結束時，主動報名參加五專的體驗課程。

第一次段考後，學校老師帶著全校學生去泰北高中職業參訪，我們班被分到化工科，主題是製作防蚊液，真正實作的時間只有 10 分鐘，其他時間都在學習理化知識與分子排列組合。上課時，泰北高中的老師順便告訴我們，市面上很多香精幾乎都是人工化學合成，很少有天然的素材，因為天然的成本很高，因此，人工香精建議少用，它對身體其實是有害的。透過這次課程，我才理解到市場所販售的商品，若不實際參與或了解其製作過程，很可能買到不是自己真正需要的東西；而我也體驗到平常使用的防蚊液，原來是這樣生產出來的，後來在使用它的時候，面對握在手中的防蚊液，竟然產生了一種更了解它的親切感。

這學期我報名了稻江護家的技藝教育學程，一學期的課程讓我學到許多很實用的知識和技能，例如，我從來不知道切東西的時候，原來我身體會自然的傾斜，而刀的拿法，以及刀工也有正確的使用方式。另外，我感到最深刻的震撼就是，餐飲科的課程內容比想像中還要來得辛苦，不只上課要站著，而且夏天還要在熱烘烘的廚房裡燒菜。這學期的技藝教育學程結束後，我認知到這個科系與我想像的有點落差，我覺得這不是我真正有興趣的科系，雖然花了一學期的時間接觸，但我想這就是職業探索的意義所在，幫助自己更加認識自己真正感興趣的職業方向。

這學期的職業達人分享，我們班邀請到前文化局長—倪重華先生，以及航空業的空姐。倪重華先生主要分享其音樂製作，以及人生求學的過程，他鼓勵我們：「不一定讀書讀得最好才能成功，有才能、有熱情才是最重要的！」另外，空姐的分享，讓我非常好奇跟期待！因為日常生活中，很難得能夠遇到空服員，所以我十分專注地聽了這場講座，講師主要分享如何考取空服員的方式，以及多益成績必須達到門檻才有報考資格，另外，講師也詳細比較了當空服員的好處與比較辛苦的地方，例如，優點是可以出國增廣見聞、薪資福利不錯、搭公司飛機機票有優惠等；但比較辛苦的是有時差、隔夜班、作息不穩定等。聽完這次演講後，給我的啟發很大，讓我對航空業變得更有興趣，產生未來也想進入航空業工作的想法。講座結束後，我也請教了講師許多跟航空業相關的問題，真的很高興能有這次演講，希望下次學校也可以邀請到地勤相關人員來演講。

學期末的時候，我主動報名了康寧大學五專部科系體驗，在網上選科系的時候，我毫不猶豫地選了應用外語科，因為我很想徹底瞭解這個科系的課程內容。參訪當天到了康寧大學應用外語科的攤位，實際瞭解了學校的必修課程、畢業門檻，以及學校作息，外語科的老師甚至告訴我：「依眉，不知道你對空姐有沒有興趣？我覺得你的氣質、身高很適合當空姐。我們科有人一畢業，就考上空服員了。」當下聽到時感到好驚訝，覺得自己被鼓勵到了。在這次科系體驗中，我也順便瞭解到不常接觸的五專，包括體制、科系、畢業後的升學方式等。這次的職業探索讓我越來越堅定自己的學習興趣，確認應用外語科是我目前最想要的科系，也讓我有個穩定的目標可以期待，並且向前努力。

總結這學期的職業試探，我覺得，不管以後要就讀什麼科系，一定要持之以恆、努力下去，雖然努力不一定會有成果，但不努力一定沒有成果，就像我喜歡的作家 Peter Su 所說的：「夢想只有三個秘訣：勇氣，堅持，銘記。夢想這條路踏上了，跪著也要走完。」我告訴自己，無論我現在遇到了什麼風雨，要去相信那只是彩虹的前奏，雨過天晴後就會有彩虹。透過學校舉辦的職業試探，我徹底地瞭解了自己的興趣所在、更加地認識自我，希望自己能秉持初衷，勇敢堅定地追逐夢想。