

# ~工作樂活·潛能激發體驗營~



面對繁重工作，您是否常感身心俱疲？

工作激活、體驗學習

在公訓處悠靜景緻蟲鳴鳥聲伴讀下

遠離無形塵囂 讓您紓壓

透過心靈層面的探索與反思 激發生命動能

優化工作生活品質

♥ 課程內容 潛能激發、工作願力、健心運動、生命能量、智慧饗宴等

♥ 研習時間 9月17、18日(星期四、五)兩天不過夜

♥ 報名時間 請於8/20前洽單位人事人員報名

## 靜坐-----幸福來自不斷領悟

在絕境處領悟放下，即得轉機；  
在順境時領悟不住，旋即昇華。



## 紓壓運動-----

活好每一天，每一天要好好活；  
疏鬆筋骨，常保健康，幸福又樂活。